



«Рассмотрено»  
Руководитель ШМО

 / Валиева Н.Т./  
Протокол № 1 от  
«24» августа 2021 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УВР  
МБОУ Среднетиганская СОШ

 / Баязитова Э.А./  
«25» августа 2021 г.

«Утверждено»  
Директор МБОУ Среднетиганская СОШ

 / М.З. Хаметшин/  
Приказ № 197 от  
«24» августа 2021 г.



## КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по учебному предмету «ОБЖ» в 10-11 классе

учителя МБОУ Среднетиганской СОШ Алексеевского муниципального района

Республики Татарстан

Заббаровой Гульнары Равгатовны

2021-2022 учебный год

**Календарно-тематическое планирование в 10 классе.**

№ п/п	Тема урока	Домашнее задание	Дата	
			План	Факт
<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 часов)</b>				
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	§1,2 Страницы 5-16. Вопросы и задания.		
2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	§3 Страницы 16-23. Вопросы и задания.		
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	§4 Страницы 23-26. Вопросы и задания.		
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	§5 Страницы 27-32. Вопросы и задания.		
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	§6 Страницы 32-36. Вопросы и задания.		
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	§7 Страницы 36-40. Вопросы и задания.		
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	§8 Страницы 41-45. Вопросы и задания.		
8	Противодействие экстремизму.	§9 Страницы 45-50. Вопросы и задания.		
9	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	§10 Страницы 50-55. Вопросы и задания.		
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	§11 Страницы 55-61. Вопросы и задания.		
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	§12 Страницы 61-65. Вопросы и задания.		
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	§13 Страницы 66-71. Вопросы и задания.		

13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	§14 Страницы 71-76. Вопросы и задания.		
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	§15 Страницы 76-82. Вопросы и задания.		
15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	§16 Страницы 83-90. Вопросы и задания.		
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства (9 часов)</b>				
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	§17 Страницы 90-94. Вопросы и задания.		
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	§18 Страницы 94-98. Вопросы и задания.		
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	§19 Страницы 98-102. Вопросы и задания.		
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	§20 Страницы 102-105. Вопросы и задания.		
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	§21 Страницы 106-110. Вопросы и задания.		
21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	§22 Страницы 110-113. Вопросы и задания.		
22	Воинская обязанность и военная служба.	§23 Страницы 113-116. Вопросы и задания.		
23	Правила и обязанности военнослужащих.	§24 Страницы 116-119. Вопросы и задания.		
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	§ 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания.		
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)</b>				
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	§26 Страницы 127-131. Вопросы и задания.		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	§27 Страницы 132-134. Вопросы и задания.		
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	§28 Страницы 134-141. Вопросы и задания.		

28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	§29 Страницы 141-145. Вопросы и задания.		
29	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	§30 Страницы 146-149. Вопросы и задания.		
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	§31 Страницы 149-154. Вопросы и задания.		
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	§ 32 Страницы 154-159. Вопросы и задания.		
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	§33 Страницы 159-163. Вопросы и задания.		
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	§34 Страницы 164-168. Вопросы и задания.		
34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	§ 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания.		

**Календарно-тематическое планирование в 11 классе.**

№ п/п	Тема урока	Домашнее задание	Дата	
			План	Факт
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 часов)</b>				
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	§1,2 Страницы 184-194. Вопросы и задания.		
2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	§3 Страницы 194-201.		
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	§4 Страницы 201-205. Вопросы и задания		
4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	§5 Страницы 205-212. Вопросы и задания		
5	Обеспечения национальной безопасности России.	§6 Страницы 212-217. Вопросы и задания		
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	§7 Страницы 217-222. Вопросы и задания		
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	§8 Страницы 222-228. Вопросы и задания		
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	§9 Страницы 228-231. Вопросы и задания		
9	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	§10 Страницы 231-235. Вопросы и задания		
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	§11 Страницы 235-240. Вопросы и задания		
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	§12 Страницы 240-245. Вопросы и задания		
12	Наркотизм и безопасность человека.	§13 Страницы 245-248. Вопросы и задания		
13	Дорожно-транспортная безопасность.	§14 Страницы 248-251. Вопросы и задания		

14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	§15 Страницы 251-255. Вопросы и задания		
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)</b>				
15	Основные задачи Вооруженных Сил.	§16 Страницы 256-260. Вопросы и задания		
16	Правовые основы воинской обязанности.	§17 Страницы 260-264. Вопросы и задания		
17	Правовые основы военной службы.	§18 Страницы 264-267. Вопросы и задания		
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	§19 Страницы 268-270. Вопросы и задания		
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	§20 Страницы 270-274. Вопросы и задания		
20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	§21 Страницы 274-277. Вопросы и задания		
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	§22 Страницы 277-282. Вопросы и задания		
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	§23 Страницы 283-286. Вопросы и задания		
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	§24 Страницы 286-289. Вопросы и задания		
24	Боевая слава российских воинов.	§ 25 Страницы 289-293. Вопросы и задания		
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)</b>				
25	Демографическая ситуация в России.	§26 Страницы 294-299. Вопросы и задания		
26	Культура здорового образа жизни.	§27 Страницы 299-304. Вопросы и задания		
27	Культура питания.	§28 Страницы 304-309. Вопросы и задания		
28	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	§29 Страницы 309-312. Вопросы и задания		
29	Вредные привычки. Культура движения.	§30 Страницы 312-319. Вопросы и задания		

30	Медико-психологическая помощь.	§31 Страницы 320-328. Вопросы и задания		
31	Первая помощь при ранениях.	§ 32 Страницы 329-333. Вопросы и задания		
32	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	§33 Страницы 333-339. Вопросы и задания		
33	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	§34 Страницы 339-345. Вопросы и задания		
34	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	§ 35 Страницы 345-351. Вопросы и задания		